

Our Prescription

Sue Smyth & Michelle Mathieson, U.K. (2013)

Danse en ligne Intermédiaire 64 comptes 4 murs

Musique : **Put Some Alcohol On It / Gord Bamford**

Intro de 32 comptes, départ sur le mot **Broke**

Video

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, 12-03-13



1-8 Vine To Right, Flick And Slap, Side, Hook And Slap, Step, Flick And Slap,

1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD 12:00

3 PD à droite

4 Kick du PG derrière la jambe D en pliant le genou G, main D sur le PG

5-6 PG à gauche - Crochet du PD devant la jambe G, main G sur le PD

7 PD devant

8 Kick du PG derrière la jambe D en pliant le genou G, main D sur le PG

9-16 Back, Lock, Back, Kick, Slow Coaster Step, Step,

1-4 PG derrière - Lock du PD devant le PG - PG derrière - Kick du PD devant

5-8 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant - PG devant

17-24 Step, Pivot 1/4 Turn, Cross, Hold, 1/4 Turn, 1/4 Turn, Cross, Hold,

1-2 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche 09:00

3-4 Croiser le PD devant le PG - Pause

5-6 1/4 de tour à droite et PG derrière - 1/4 de tour à droite et PD à droite 03:00

7-8 Croiser le PG devant le PD - Pause

Reprise 2 À ce point-ci de la danse, sur le mur 6, face à 06:00 heures

25-32 Stomp Down Fwd, Stomp Down Together, Swivets To Right, Return, Stomp Down Fwd, Stomp Down Together, Swivets To Right, Return,

1-2 Stomp Down du PD devant - Stomp Down du PG à côté du PD

3-4 Pivoter la pointe D à droite et le talon G à gauche - Retour des pieds au centre

5-6 Stomp Down du PG devant - Stomp Down du PD devant

7-8 Pivoter la pointe G à gauche et le talon D à droite - Retour des pieds au centre

Reprise 1 À ce point-ci de la danse, sur le mur 3, face à 09:00 heures

33-40 (Back, Kick And Clap) X2, Slow Coaster Step, Hold,

1-2 PD derrière - Kick du PG devant, taper des mains

3-4 PG derrière - Kick du PD devant, taper des mains

5-8 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant - Pause

41-48 Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Hold, Steps Full Turn To Left, Hold,

1-4 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite - PG devant - Pause 09:00

5-8 Steps PD, PG, PD, 1 tour complet à gauche - Pause 09:00

Option PD devant - PG devant - PD devant - Pause

49-56 (Stomp Down, Hold) X2, Cross Rock Step, Side, Hold,

1-2 Stomp Down du PG devant - Pause

3-4 Stomp Down du PD devant - Pause

5-6 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD

7-8 PG à gauche - Pause

57-64 Hip Bumps, Hold, Hip Bumps, Hold.

1-2 Coup de hanches à droite - Coup de hanches à gauche

3-4 Coup de hanches à droite - Pause

5-6 Coup de hanches à gauche - Coup de hanches à droite

7-8 Coup de hanches à gauche - Pause *poids sur le PG*