

West Coast Shuffle

Red Léonard & Jade Massé Labelle, Canada (2014)

Danse de partenaires Débutant-Intermédiaire 32 comptes

Position Paumes contre paumes

Homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.

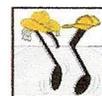
Les pas de l'homme et de la femme sont de type opposé sauf, si indiqué

Musique : Sho Nuf / Tommy Castro



Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, JVTTLB 13-03-14



- 1-8** H : Rock Step, Coaster Step, Rock Step, Coaster Step,
F : Back Rock Step, Reverse Coaster Step, Back Rock Step,
Reverse Coaster Step,
- 1-2 H : Rock du PG devant - Retour sur le PD
F : Rock du PD derrière - Retour sur le PG
- 3&4 H : PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
F : PD devant - PG à côté du PD - PD derrière
- 5-6 H : Rock du PD devant - Retour sur le PG
F : Rock du PG derrière - Retour sur le PD
- 7&8 H : PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
F : PG devant - PD à côté du PG - PG derrière
- 9-16** Side Rock Step 1/4 Turn, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd,
Lâcher la main D de l'homme et la main G de la femme
- 1-2 H : Rock du PG à gauche - Retour sur le PD, 1/4 de tour à droite
F : Rock du PD à droite - Retour sur le PG, 1/4 de tour à gauche
Position Sweetheart inversé, face à R.L.O.D. homme à l'intérieur du cercle
- 3&4 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant
F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant
Ne pas lâcher les mains, passer les bras G au-dessus de la tête de la femme
- 5-6 H : PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche
F : PG devant - Pivot 1/2 tour à droite
Position Volkswagen, face à L.O.D.
Les bras sont croisés devant, bras G sur le dessus
- 7&8 H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant
F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 17-24** H : Walk, Walk, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Triple Step,
F : 1/2 Turn, 1/2 Turn, Shuffle Fwd, 1/2 Turn, 1/2 Turn, Triple Step,
Ne pas lâcher les mains, la femme passe sous les bras G
- 1-2 H : PG devant - PD devant
F : 1/2 tour à gauche et PD derrière - 1/2 tour à gauche et PG devant L.O.D.
- 3&4 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant
F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant
Les partenaires changent de côté, la femme passe devant l'homme
Ne pas lâcher les mains, passer les bras D au-dessus de la tête de la femme
- 5-6 H : Steps PD, PG, en avançant en diagonale à droite
F : 1/2 tour à gauche et PG devant - 1/2 tour à gauche et PD derrière L.O.D.
- 7&8 H : Triple Step PD, PG, PD, sur place
F : Triple Step PG, PD, PG, sur place
La femme est à la gauche de l'homme
- 25-32** H : Side, Together, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/4 Turn, Triple Step.
F : Side, Cross, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn, Triple 1/4 Turn.
Les partenaires changent de côté, la femme passe derrière l'homme
L'homme passe sous les bras D puis sous les bras G
- 1-2 H : PG à gauche - PD à côté du PG
F : PD à droite - Croiser le PG devant le PD
Position Volkswagen inversé, face à L.O.D. homme à l'intérieur du cercle

- 3&4 *Les bras sont croisés devant, bras G sur le dessus*
H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant légèrement
F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant légèrement
- 5-6 *La femme passe sous les mains en position Tulip*
H : PD devant - Pivot 1/4 de tour à droite O.L.O.D.
F : PG devant - Pivot 1/2 tour à droite R.L.O.D.
- 7&8 **H** : Triple Step PD, PG, PD, sur place
F : Triple Step PG, PD, PG, 1/4 de tour à droite I.L.O.D.
Reprendre la position de départ