



LA CHAPELLOISE

Description : Mixer, en cercle, 32 temps
Niveau : Débutant
Musique : l'Il Tell Me Ma by Sham Rock in The Album (polka – 144 bpm)
Still in Love with You by Travis Tritt in The Restless Kind (polka – 125 bpm) Départ après 3 coups de cordes de guitare
Chorégraphe : Inconnu
Danse mixer, en couple et qui se fait sur un cercle, les garçons à l'intérieur du cercle et les filles à l'extérieur

FEMME

HOMME

Séquence 1 WALK FORWARD, ½ TURN, WALK BACKWARD

1 - 4	Pas marchés en avançant PD, PG, PD, PG	Pas marchés en avançant PG, PD, PG, PD
5 - 8	Faire ½ tour à G ; Pas marchés en reculant, PD, PG, PD, PG	Faire ½ tour à D ; Pas marchés en reculant, PG, PD, PG, PD

Séquence 2 WALK FORWARD, ½ TURN, WALK BACKWARD

1 - 8	Répéter 1 à 8 précédents	Répéter 1 à 8 précédents
-------	--------------------------	--------------------------

Séquence 3 JUMP, TOUCH, JUMP, TOUCH, ROLLING VINE, TOUCH

1 - 2	Saut latéral à G, Pointer PD à côté PG
3 - 4	Saut latéral à D, Pointer PG à côté PD Se lâcher les mains
5 - 6 - 7	Tour complet à G (PG, PD, PG) en passant devant le Cavalier
8	Pointer PD à côté PG Reprendre les mains

JUMP, TOUCH, JUMP, TOUCH, VINE, TOUCH

Saut latéral à D, Pointer PG à côté PD
Saut latéral à G, Pointer PD à côté PG
Se lâcher les mains
PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D
Pointer PG à côté PD
Reprendre les mains

Séquence 4 JUMP, TOUCH, JUMP, ROLLING VINE, TOUCH WALK FORWARD, TOUCH

1 - 2	Saut latéral à D, Pointer PG à côté PD
3 - 4	Saut latéral à G, Pointer PD à côté PG
5 - 6 - 7	Tour complet diagonale arrière à D ; PD, PG, PD en passant sous le bras du cavalier Se lâcher les mains
8	Pointer PG à côté PD Reprendre les mains On a changé de cavalier

JUMP, TOUCH, JUMP, TOUCH

Saut latéral à G, Pointer PD à côté PG
Saut latéral à D, Pointer PG à côté PD
Marche en diagonale avant G PG, PD, PG
Se lâcher les mains
Pointer PD à côté PG
Reprendre les mains
On a changé de cavalière

